

ご注文  
受付中!!

# みやぎ発 防災レシピカレンダー 2023

「食べること」はいつでも・誰にとっても必要なこと。このカレンダーをお家にかけていただくことで、普段からお家にある食材で・カセットコンロで簡単に作れて・災害時にも役立つレシピを普段の食卓のメニューに取り入れていただき、日常的に防災が目にとまり自然と防災力アップにつながれば…との思いで作成いたしました。作成にあたっては、Food and Smile! (宮城学院女子大学ボランティアサークル)の皆さんに、レシピ・防災と食のワンポイント・「食」のおすすめ備蓄品リストを考案いただき、東六郷・東部かあちゃん'ずの皆さんに、東日本大震災当時の食に関する経験談や普段の家庭での調理の工夫などをお聞きしました。宮城発のオリジナルカレンダーをぜひお買い求めいただき、「防災」をおいしく・楽しく日常に取り入れていただけましたら幸いです。

※カレンダーの売上の一部を、Food and Smile! & 東六郷・東部かあちゃん'ずの活動費として寄付いたします。

## ●カレンダー仕様

### ○掲載内容

- ・2023年カレンダー／12か月分の防災レシピ  
(毎月「防災と食のワンポイント」つき)
- ・ポリ袋クッキングのきほん
- ・「食」のおすすめ備蓄品リスト

### ○壁掛けタイプ (A4 中綴じ・掲示時 A3 サイズ)

## ●価格 1,500円 (税込)

## ●ご注文方法・お届けについて

右記カレンダー紹介ページより、必要事項を入力の上ご注文ください。  
(11月下旬から発送開始となります)

※送料として1件のご注文につき370円を頂戴いたします。

※お問い合わせ等につきましてはホームページからご連絡ください。



発行：くらしの学びサポートオフィス HumanBeing

宮城県を拠点に、福祉・防災学習の実践や推進、地域福祉活動（平時・災害時）の推進、ボランティア活動のコーディネート等に取り組んでいます。 <https://www.officehb.net/>