

# オンライン防災クッキング教室 開催のお知らせ

宮城学院女子大学ボランティアサークル  
Food and Smile!が優しく楽しく教えます♪

普段からお家にある食材で・カセットコンロで簡単に作れて・災害時にも役立つ『防災レシピ』を、お家からオンラインでつながって皆で楽しく作ってみませんか！？レシピを考案した宮城学院女子大学ボランティアサークルFood and Smile!の皆さんが優しく作り方を教えてください♪おいしく楽しく災害に備えましょう！



## 日時

3月26日(日)10時～13時

## 使用ツール

ウェブ会議サービス Zoom

※各家庭で事前に材料を揃えていただき、当日は画面越しに作り方を教えて各家庭で調理・試食いただきます。カメラとマイクをオンにできる環境でご参加ください。

## 参加費

無料（材料費は各自負担となります）

※くらしの学びサポートオフィス HumanBeing 発行「防災レシピカレンダー2023」掲載レシピを調理します。カレンダー未購入の方は参加のお申し込みと併せてご購入をお願いいたします。（一冊 1,500 円）

## 詳細・お申し込み

HumanBeing ホームページ内お申し込みページ（QRコードリンク先）からお申し込みください。

・締切…3月20日(月)

・定員…5組(先着順)



※いただいた個人情報は、本イベントの運営のために使用いたします。

## メニュー

- ・アルファ米で！手まり寿司
- ・たっぷり！きのこスープ ・もちる牛乳



※くらしの学びサポートオフィス HumanBeing 発行「防災レシピカレンダー2023」3月掲載レシピ  
※材料や必要な調理器具はお申し込みページにも掲載しています。

## 主催・お問い合わせ先

くらしの学びサポートオフィス HumanBeing

電話：080-1811-6568 メール：info@officehb.net

<https://www.officehb.net/>