

第2回

オンライン防災クッキング教室 開催のおしらせ

宮城学院女子大学ボランティアサークル
Food and Smile!が優しく楽しく教えます♪

普段からお家にある食材で・カセットコンロで簡単に作れて・災害時にも役立つ『防災レシピ』を、お家からオンラインでつながって皆で楽しく作ってみませんか!? レシピを考案した宮城学院女子大学ボランティアサークル Food and Smile! の皆さんが優しく作り方を教えてください♪ おいしく楽しく災害に備えましょう!



🏠 日時

8月20日(日) 10時30分～13時

🏠 使用ツール

ウェブ会議サービス Zoom

※各家庭で事前に材料を揃えていただき、当日は画面越しに作り方を教えて各家庭で調理・試食いただきます。カメラとマイクをオンにできる環境でご参加ください。

🏠 参加費

無料 (材料費は各自負担となります)

※くらしの学びサポートオフィス HumanBeing 発行「防災レシピカレンダー2023」8月掲載レシピを調理します。カレンダー未購入の方へは事前にメールにてレシピをお送りします。

🏠 詳細・お申し込み

HumanBeing ホームページ内お申し込みページ (QRコードリンク先) からお申し込みください。

・締切…8月15日(火)

・定員…5組(先着順)



※いただいた個人情報は、本イベントの運営のために使用いたします。

🏠 メニュー

- ・ポリウム満点☆夏野菜カレー
…「ポリ袋クッキング」で作ります♪
 - ・さっぱりブルーベリーラッシー
…夏らしいさっぱりメニューをかんたん!
- ※材料・調理器具はHPをご確認ください



主催・お問い合わせ先

くらしの学びサポートオフィス HumanBeing

電話:080-1811-6568 メール:info@officehb.net

<https://www.officehb.net/>